

Maladie à coronavirus :

Ce virus peut se développer dans votre corps pendant **1 à 14 jours** avant de vous rendre malade.

?? ? **Même si vous n'êtes pas malade, vous pouvez transmettre le virus sans le savoir.**



Il n'existe encore ni **médicament** ni de **vaccin**.

Transmission :



Une personne peut vous contaminer si elle :

- **respire** à moins de 2 mètres,
- **tousse / éternue** près de vous.



Le virus peut s'attraper par un **animal** ou **objet** contaminé.

Principaux symptômes :



Éternuements et toux sèche



Fièvre



Maux de gorge et essoufflement



Attention : ces symptômes peuvent se confondre avec le paludisme ou la dengue.

S'occuper de personnes malades :



- **Fabriquez des masques avec plusieurs couches de tissu ;**
- **Portez un masque sur votre nez et bouche ;**
- **Retirez-le par l'arrière, sans toucher le devant ;**
- **Changez-le dès qu'il est humide ;**
- **Lavez-le avec du savon ;**
- **Ne touchez pas votre visage ;**
- **Lavez-vous les mains très souvent.**

Protégez-vous et protégez les autres :



Évitez les rassemblements



Ne faites pas d'accolade



Ne serrez pas les mains



Évitez tout voyage non-essentiel.



Restez à 2 mètres des personnes qui voyagent ou qui ont des symptômes.



Ne touchez pas vos yeux, nez et bouche hors de chez vous



Lavez-vous les mains :

- **frottez bien avec du savon,**
- **très souvent, et surtout :**
 - **avant de (préparer à) manger,**
 - **après s'être occupé d'animaux,**
 - **après s'être mouché,**
 - **après être allé aux toilettes.**



Toussez et éternuez dans le pli de votre coude ou dans un mouchoir



Jetez vos mouchoirs dans une poubelle fermée



Désinfectez souvent les surfaces (téléphone, cuisine, etc.)



Faites bien cuire la viande et les œufs

Si vous êtes malade :



Protégez les autres : Restez chez vous !

Vous et votre famille devez éviter tout contact avec autrui pendant 21 jours.



Pour mieux guérir : Reposez vous !

Fièvre et essoufflement ? Si vos symptômes s'aggravent, consultez immédiatement un médecin ou appelez le 1212.

